




# Heidelberger Judo Club e.V.



Mühlthalstraße 38 69121 Heidelberg Tel.: (06221) 48 07 07 E-Mail: [info@heidelberger-judoclub.de](mailto:info@heidelberger-judoclub.de)

## Trainingsplan Jahreswechsel 2024/2025

Dienstag, 24.12.	Mittwoch, 25.12.	Donnerstag, 26.12.	Freitag, 27.12.	Samstag, 28.12.	Sonntag, 29.12.	Montag, 30.12.
<b>Heilig Abend</b> 	<b>Weihnachtsfeiertag</b> 	<b>Weihnachtsfeiertag</b> 			<b>Combat Boxing</b> 10:30 – 12:00 Keller	<b>Karate</b> 18:00 – 19:30
					<b>BJJ</b> 11:00 – 13:00 open mat	<b>BJJ</b> 18:45 – 20:15
			<b>Judo</b> 18:00 – 19:30		<b>Volleyball</b> 20:15 – 21:45	
			<b>Karate</b> 19:30 – 21:00		<b>Aikido</b> 18:30 – 20:15	

Dienstag, 31.12.	Mittwoch, 01.01.	Donnerstag, 02.01.	Freitag, 03.01.	Samstag, 04.01.	Sonntag, 05.01.	Montag, 06.01.
<b>Silvester</b> 	<b>Neujahr</b> <b>2025</b>	<b>BJJ</b> 18:00 – 19:30 Keller			<b>Combat Boxing</b> 10:30 – 12:00 Keller	<b>Karate</b> 18:00 – 19:30
		<b>Fitness</b> 18:30 – 19:30			<b>BJJ</b> 11:00 – 13:00 open mat	<b>BJJ</b> 18:45 – 20:15
		<b>Judo</b> 19:30 – 22:00	<b>Judo</b> 18:00 – 19:30		<b>Volleyball</b> 20:15 – 21:45	
		<b>Aikido</b> 19:30 – 22:00 (Keller)	<b>Karate</b> 19:30 – 21:00		<b>Aikido</b> 18:30 – 20:15	