




Heidelberger Judo Club e.V.



Mühlthalstraße 38 69121 Heidelberg Tel.: (06221) 48 07 07 E-Mail: info@heidelberger-judoclub.de

Trainingsplan Jahreswechsel 2023/2024

Sonntag, 24.12.	Montag, 25.12.	Dienstag, 26.12.	Mittwoch, 27.12.	Donnerstag, 28.12.	Freitag, 29.12.	Samstag, 30.12.
Heilig Abend 	Weihnachtsfeiertag 	Weihnachtsfeiertag 	BJJ 18:00 – 19:30 Karate 18:00 – 19:30 (Keller) Combat Boxen 19:45 – 21:15	Fitness 18:15 – 19:15 BJJ 19:30 – 22:00 Aikido 19:30 – 22:00	BJJ 18:00 – 19:30 Boxen 19:00 – 20:30 (Keller) Karate 19:30 – 21:00	geschlossen

Sonntag, 31.12.	Montag, 01.01.	Dienstag, 02.01.	Mittwoch, 03.01.	Donnerstag, 04.01.	Freitag, 05.01.	Samstag, 06.01.
Silvester 	Neujahr 2024	Judo 18:00 – 19:30 open mat Fitness 19:30 – 20:30 Boxen 19:15 – 20:45 (Keller) Aikido 20:30 – 22:00	BJJ 18:00 – 19:30 Karate 18:00 – 19:30 (Keller) Yoga 19:30 – 21:00 Combat Boxen 19:45 – 21:15 (Keller)	Fitness 18:15 – 19:15 Judo 19:30 – 21:00 Judo 21:00 – 22:00 (Kata) Aikido 19:30 – 22:00	Yoga 9:00 – 10:30 Judo 18:00 – 19:30 open mat Karate 19:30 – 21:00	Heilige Drei Könige 