

Packliste für Turniere

The essentials:

- Weißer** Judogi (Jacke und Hose!)
- Weißes** T-shirt
- JUDOPASS mit aktueller Jahressichtmarke**
- Foto auf dem Handy von den wichtigen Seiten des Judopass (Passnummer, Bild und Vereinszugehörigkeit, Jahressichtmarke, Graduierung)**
- Ausreichend** zu Trinken!
- Krankenkassenkarte, Personalausweis**
- Notfallnummer, falls Eltern/Erziehungsberechtigte nicht dabei sind**
- Gürtel
- Schlappen
- Jacke/Pulli/Weste für die Pause zwischen den Kämpfen, damit man nicht auskühlt
- Warme Socken
- Ausreichend Haargummis
- Handtuch/Shampoo
- Bargeld, falls man Kaffee/Brötchen vor Ort kaufen möchte
- Reiseapotheke (Pflaster, Tape, ...)

Verpflegung/Zeitvertreib:

- Verpflegung (Brot, Traubenzucker, Müsliriegel, ...)
- Spiele, Lernmaterial, Bücher, ...
- Kamera

Tipps:

- Markiert eure Flaschen, Schlappen, ... mit Namen, da viele ähnliches Equipment dabei haben
- Packt eure Tasche am Vorabend, damit alles dabei ist und man entspannt in den Turniertag starten kann
- Viel Spaß und gute Laune nicht vergessen 😊