



# Heidelberger Judo Club e.V.

## Hygienemaßnahmen ab 07.03.2022

1.	3G Regel beachten
2.	In die Teilnehmerliste eintragen (deutlich lesbar)
3.	Hände vor und nach dem Training desinfizieren
4.	Komme nur gesund zum Training
5.	Komme pünktlich zu den Trainingseinheiten
6.	Mattenfläche nach jeder Trainingseinheit desinfizieren
7.	Während des Trainingsbetrieb lüften
8.	Die Trainingsgeräte sind nach Benutzung reinigen

